

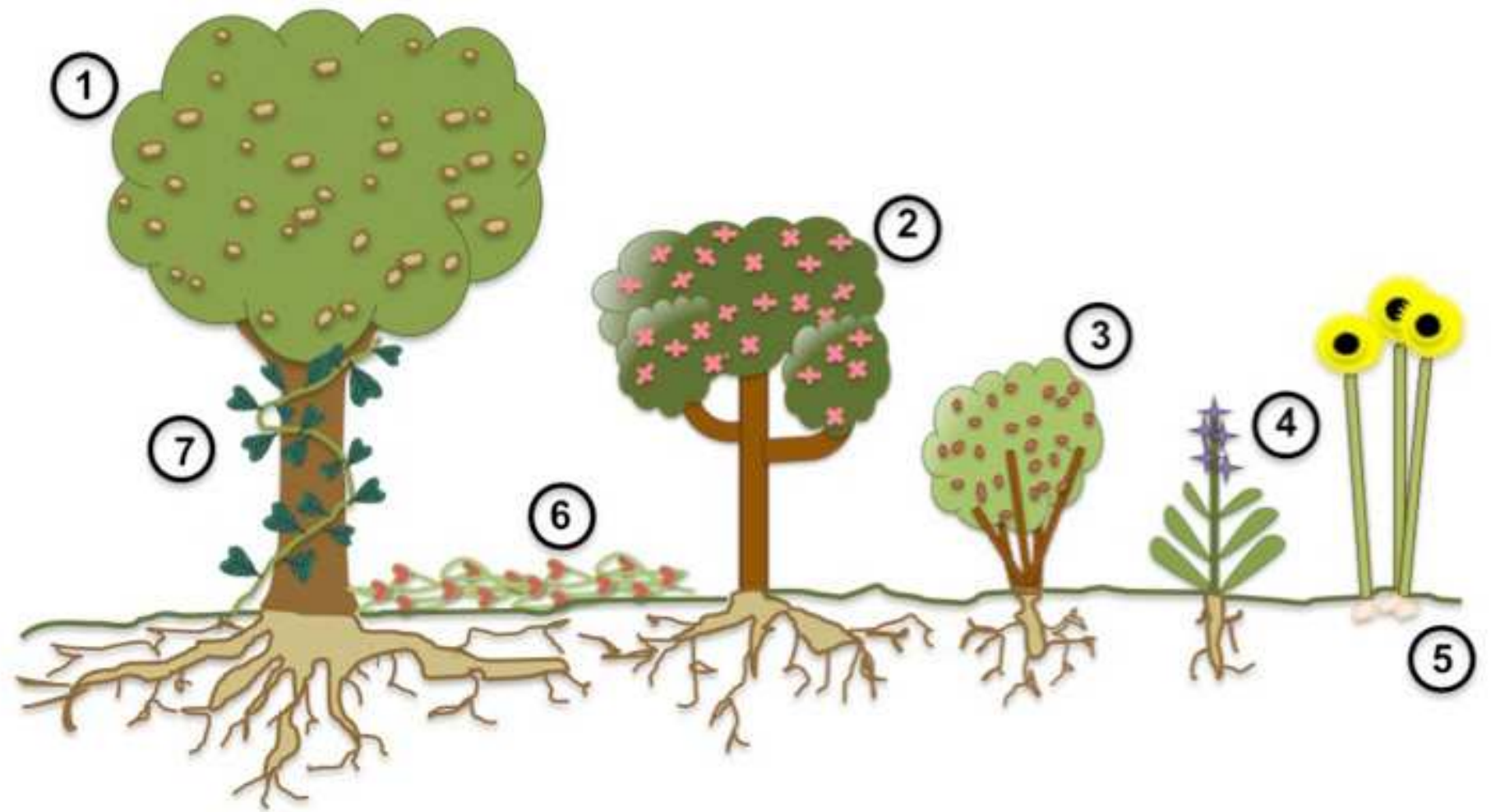


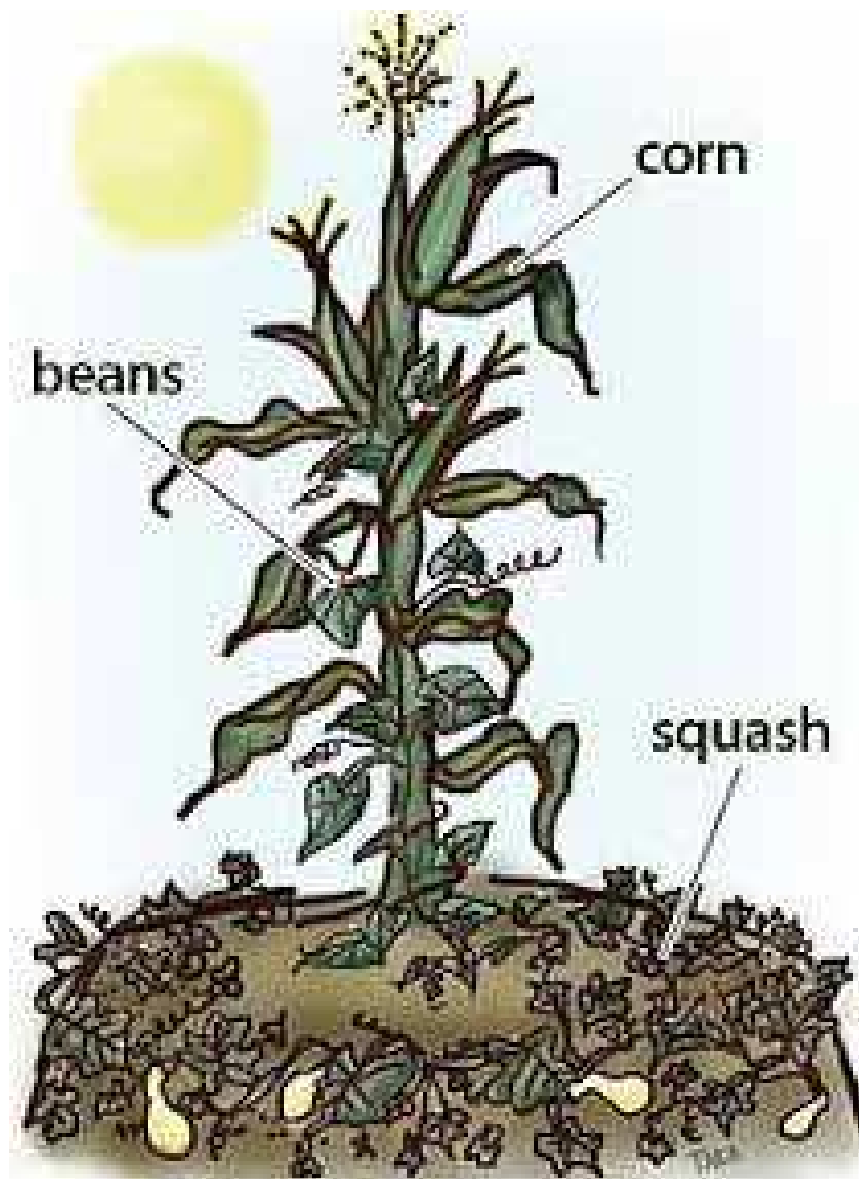
Gilde lezing



## 7 Voedselbos Lagen

1. De hoge kruinlaag
2. De lage kruinlaag
3. De struiklaag
4. De kruidlaag
5. De laag onder de grond
6. De kruiplaag
7. De verticale laag





Direct-Sow, Easy-to-Grow:  
The Ancient **Three Sisters** Method

Een permacultuurgilde beschrijft een collectie planten (een polycultuur), die op zichzelf overleven, maar veel beter functioneren als ze samengroeien. De hoeveelheid werk vermindert, de veerkracht van het systeem vergroot.

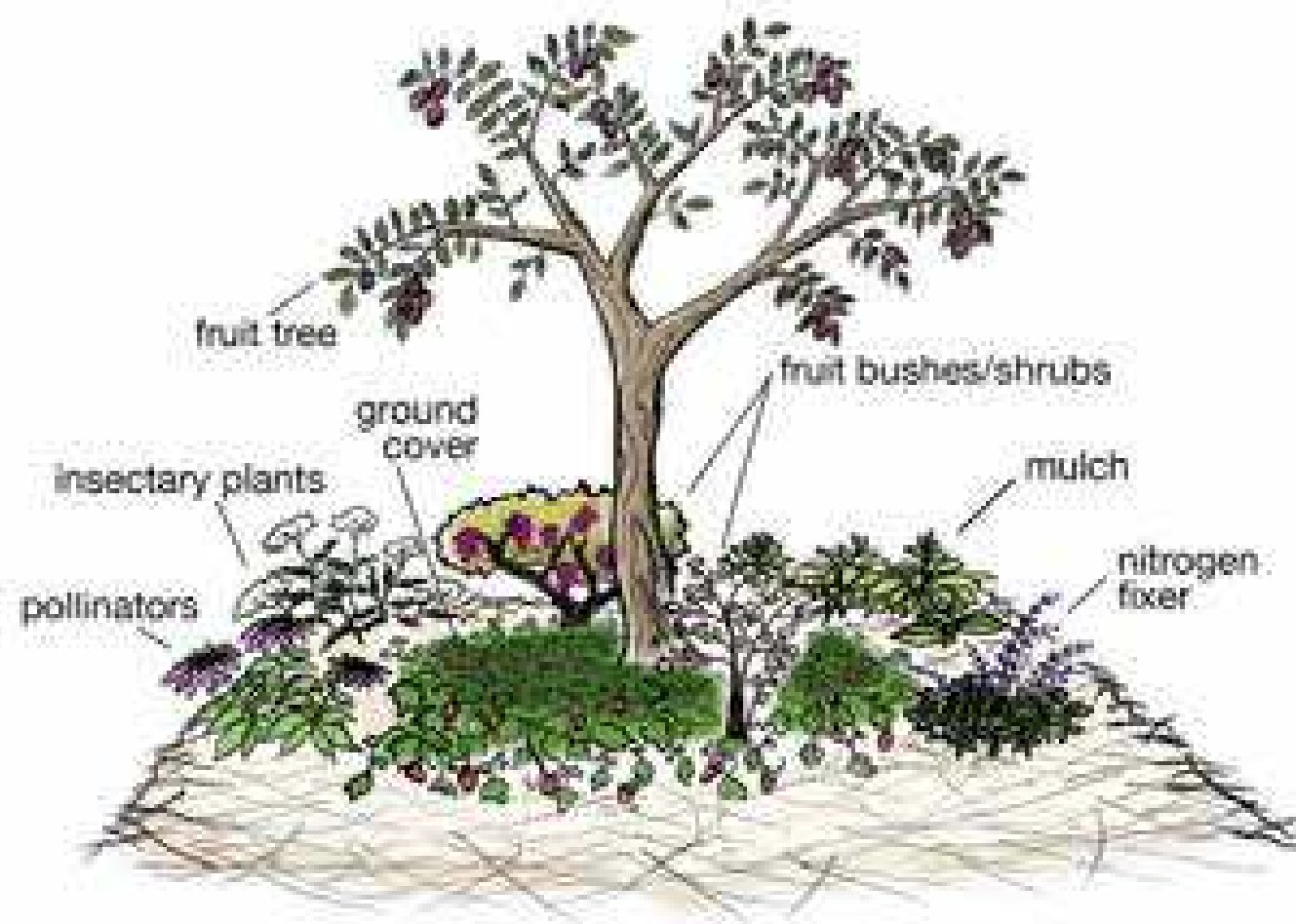
## De 3 zusters

mais, bonen en pompoen (Iroquois-Indianen).

De mais geeft steun aan de bonen; de boon als vlinderbloemige bindt stikstof uit de lucht en voedt de mais en pompoen. De pompoen, met grote bladeren, houdt onkruid tegen en voorkomt verdamping. De ruwe bladeren weren insecten en plagen. Tenslotte vullen pompoen, bonen en mais elkaar aan wat betreft voedingswaarde.

- **Stikstofbindende planten**: vlinderbloemigen, zwarte els, eleagnus
- **Mineraal-accumulators**: mineralen uit de bodem halen, als fosfor, kalium, calcium (smeerwortel, duizendblad, weegbree, cichorei)
- **Aantrekken van roofinsecten**: lieveheersbeestjes, gaas-vliegen en roofwespen (bv. dille, venkel, berenklauw).
- **Bestuivers**: planten met nectar die bijen en vlinders aantrekken (borage, citroenmelisse, duizendblad, dropplant etc.)
- **Sterk geurende planten**: schadelijke insecten in de war brengen (lavendel, bergamot, munt).
- **Bevorderen van bodemleven**: bacteriën, schimmels, bodemdieren
- **Verschillende wortelsystemen**, bv. oppervlakkig of diep wortelend, zodat planten niet concurreren voor dezelfde bodemplek.
- **Bodembedekkers**: ongewenste soorten onderdrukken (wilde aardbei, klaver).
- **Genetische diversiteit** en/of ziekten en plagen kunnen weerstaan.
- **Grasingroei** tegengaan (bollen als knoflook, camassia, narcissen)

# Onderdelen van een Gilde

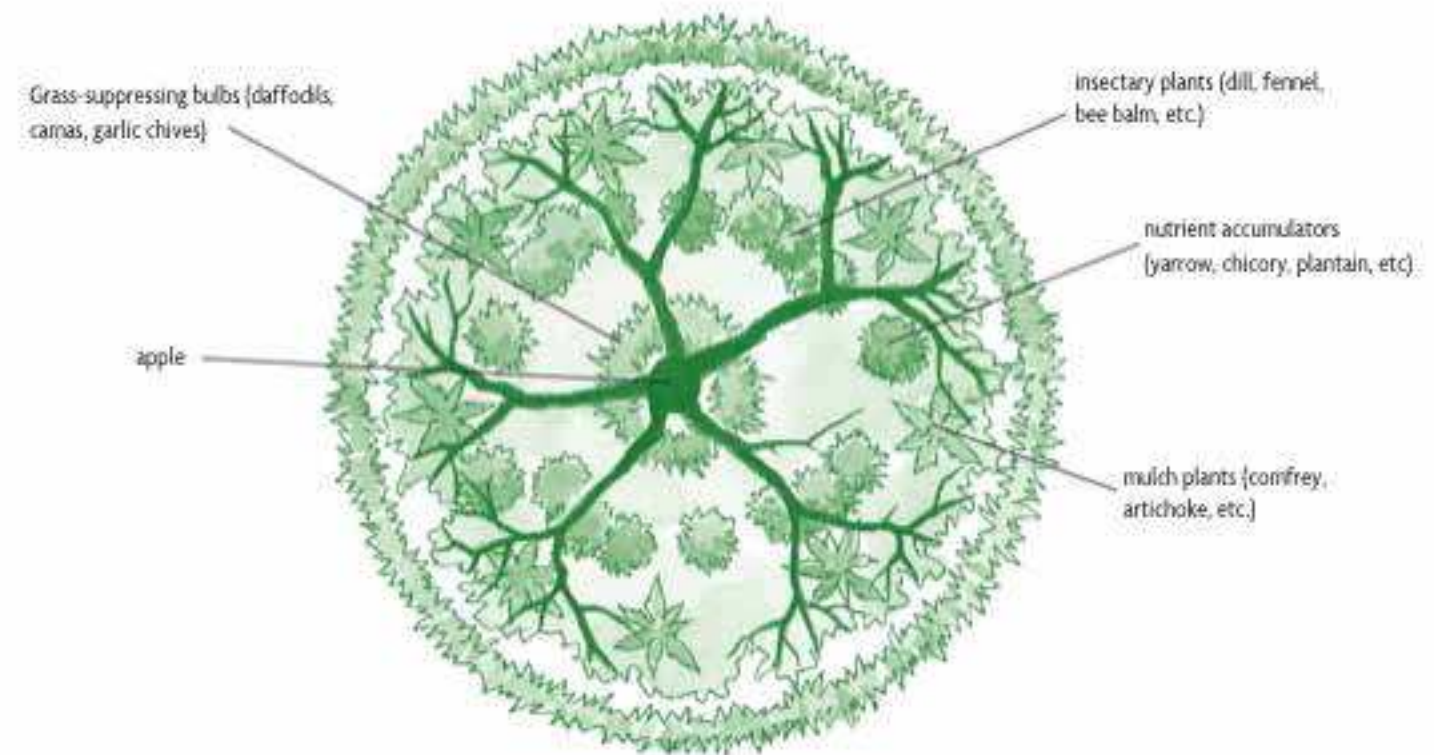




## Planten in een Permacultuur Gilde:

- Stikstofbindende planten: (*vlinderbloemigen, zwarte els, Eleagnus*)
- Bestuivers: planten met nectar die bijen en vlinders aantrekken (*borage, citroenmelisse, duizendblad, drop-plant*)
- Sterk geurende planten om schadelijke insecten in de war te brengen (*lavendel, bergamot, munt*)
- Bevorderen van bodemleven: bacteriën, schimmels, bodemdieren
- Verschillende wortelsystemen, bv. oppervlakkig of diep wortelend, zodat planten niet concurreren voor dezelfde bodemplek.
- Bodembedekkers om ongewenste soorten te onderdrukken (wilde aardbei, klaver).
- Genetische diversiteit en/of soorten die ziekten en plagen kunnen weerstaan.
- Eetbaar: aan de noordzijde eetbare bessen

## Appel-gilde



- Grasonderdrukkende bollen (*knoflook, camassia, krokus, narcis, tulpen*)
- Nutriënt-accumulators: halen mineralen uit de bodem als fosfor, kalium, calcium (*duizendblad, cichorei, weegbree*)
- Mulch planten (*smeerwortel, artisjok, brandnetel*)
- Aantrekken van roofinsecten, zoals lieveheersbeestjes, gaas-vliegen en roofwespen (*dille, venkel, bergamot*).

## Stikstofbinders

Klavers  
Olijfwilg  
Erwtenstruik  
Luzerne  
Robinia (Acacia)  
Zwarte Els

Stikstoffixerende planten halen stikstof uit de atmosfeer en brengen het in de bodem nadat het is omgezet in een plantvriendelijke vorm.

Groenbemester of covergewas.

## Schermbloemige

Venkel  
Dille  
Roomse kervel  
Pastinaak  
(zevenblad, engelwortel, fluitenkruid, bereklauw)

Alle schermbloemen zijn goede nectarplanten. Daarnaast worden de zaden gegeten door tuinvogels. Vrijwel allemaal houden ze van een plek in de volle zon.

## Lipbloemige

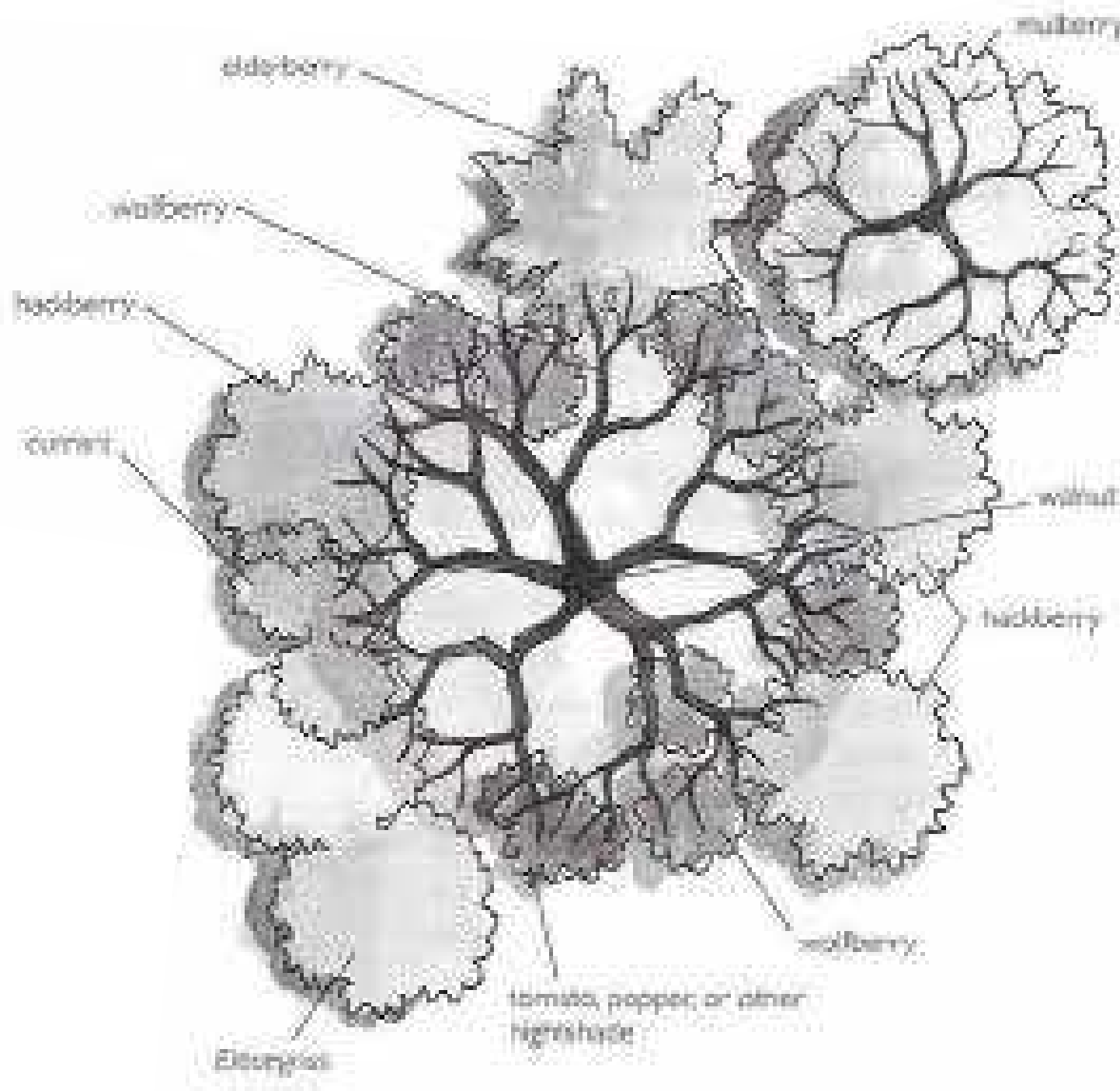
Munt  
Citroenmelisse  
Rozemarijn  
Marjolein (Oregano)  
Lavendel  
Tijm  
Dove Netel

Vaak aromatische kruiden en kleinere struiken. De stengels zijn bijna altijd vierkantig. De bloemen trekken bestuivers aan als bijen en hommels.

## Ui-achtige

Daslook  
Bieslook  
Slangenlook  
Oerprei  
Egyptische Ui  
Chinees look  
Stengelui

Helpt tegen woelmuizen en meeldauw. Een woelmuis knaagt aan de zachte ondergrondse plantendelen van bijvoorbeeld bollen, knollen, groenten en vruchtbomen.



Een bijzonder gilde is het walnoot-gilde, met *vlier* en *goji-bes*. Deze groeien goed onder de statige walnoot. *Bessen*, *tomaten* en *pepers* vullen dit gilde aan aan de zuidkant. De *moerbeï* en de *Eleagnus* staan aan de buitenrand, om een overgang te maken naar andere bomen, ze vormen een bescherming tegen de allelopathie van de walnoot.

Allelopathie is het afscheiden van groeiremmende stoffen door planten waardoor de ontwikkeling van andere planten wordt tegengegaan.