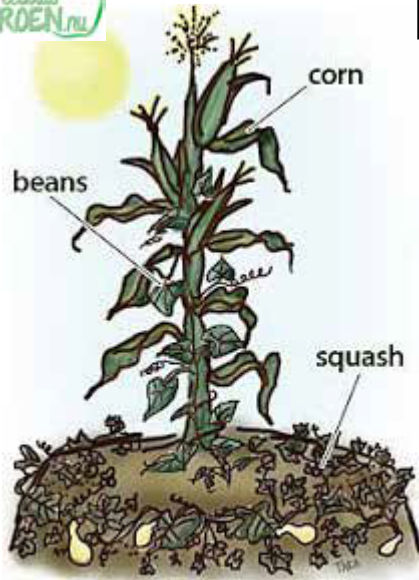


Permacultuur gildes



Direct-Sow, Easy-to-Grow:
The Ancient **Three Sisters** Method

Een permacultuurgilde beschrijft een collectie planten (een polycultuur), die op zichzelf overleven, maar veel beter functioneren als ze samengroeien. De hoeveelheid werk vermindert, de veerkracht van het systeem vergroot.

De 3 zusters

mais, bonen en pompoen (Iroquois-Indianen).

De mais geeft steun aan de bonen; de boon als vlinderbloemige bindt stikstof uit de lucht en voedt de mais en pompoen. De pompoen, met grote bladeren, houdt onkruid tegen en voorkomt verdamping. De ruwe bladeren weren insecten en plagen. Tenslotte vullen pompoen, bonen en mais elkaar aan wat betreft voedingswaarde.

Onderdelen van een Gilde

- Stikstofbindende planten: vlinderbloemigen, zwarte els, eleagnus
- Mineraal-accumulators: mineralen uit de bodem halen, als fosfor, kalium, calcium (smeewortel, duizendblad, weegbree, cichorei)
- Aantrekken van roofinsecten: lieveheersbeestjes, gaas-vliegen en roofwespen (bv. dille, venkel, berenklauw).
- Bestuivers: planten met nectar die bijen en vlinders aantrekken (borage, citroenmelisse, duizendblad, dropplant etc.)
- Sterk geurende planten: schadelijke insecten in de war brengen (lavendel, bergamot, munt).
- Bevorderen van bodemleven: bacteriën, schimmels, bodemdieren
- Verschillende wortelsystemen, bv. oppervlakkig of diep wortelend, zodat planten niet concurreren voor dezelfde bodemplek.
- Bodembedekkers: ongewenste soorten onderdrukken (wilde aardbei, klaver).
- Genetische diversiteit en/of ziekten en plagen kunnen weerstaan.
- Grasingroei tegengaan (bollen als knoflook, camassia, narcissen)
- Eetbaar: aan de noordzijde bv. bessensoorten.

