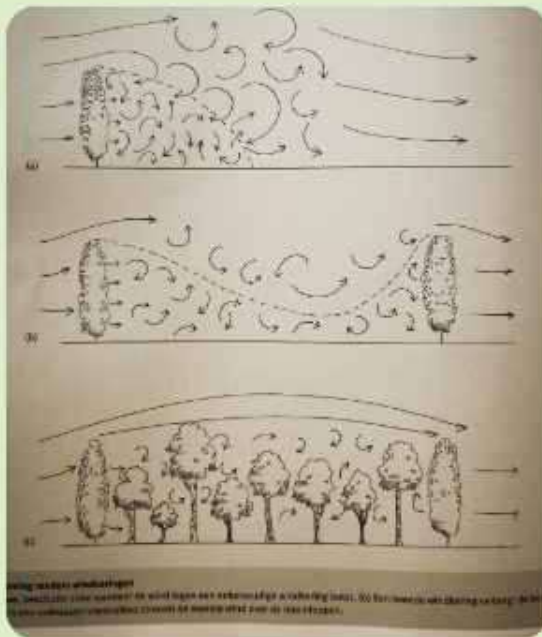




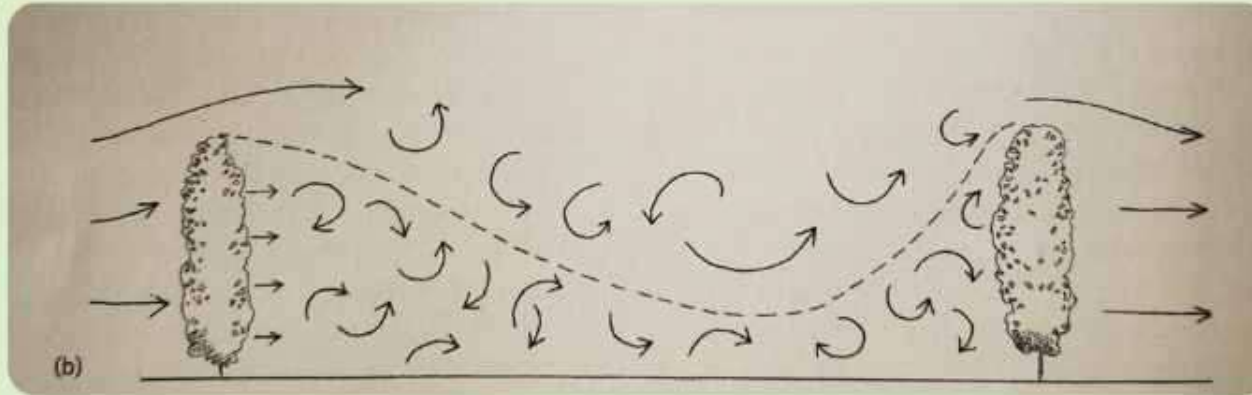
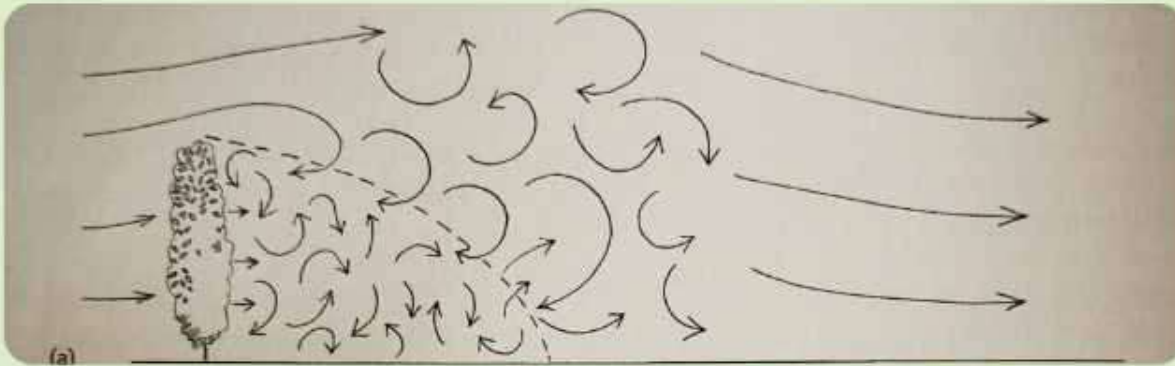
Week 4
Mini Voedselbos
Biodiverse Windkering

Windkering voor Grotere Tuinen zonder beschutting van de buurt of een schutting

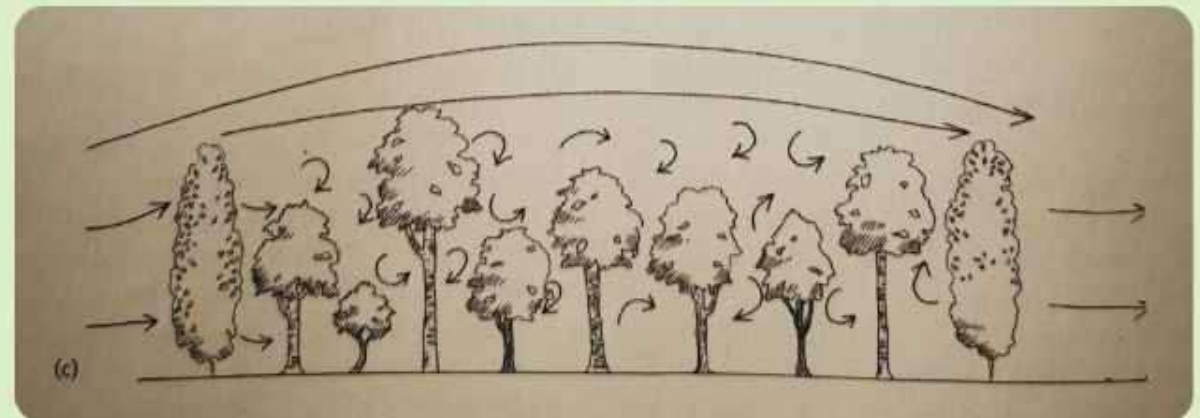


Het doel hiervan is om jonge aanplant, fruitbomen en andere kwetsbare gewassen te beschermen tegen wind en vorstschade.

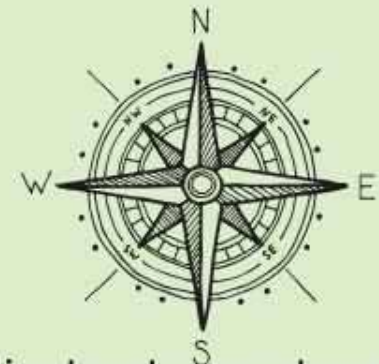
Uit praktisch handboek voedselbossen
van Martin Crawford



Uit praktisch handboek voedselbossen
van Martin Crawford



Windrichtingen en Bescherming:



Zuidwestenwind

Dominante windrichting in Nederland.

Aanplant van een windkering aan de zuidwestkant helpt de invloed van deze sterke wind te verminderen.

Noordwestenwind

Kan vooral tijdens stormen krachtig zijn.

Een windkering aan de noordwestzijde beschermt tegen stormschade.

Oostenwind

Brengt in de winter koude lucht mee, met risico op vorstschade. dus vooral bij het beschermen van fruitbomen belangrijk, zodat de bloesem niet bevroert.

Een lagere windkering aan de oostzijde helpt om deze luchtstroom te blokkeren.

Aanplant Tips voor Windkering

Mix van hoge en lage bomen en struiken

Combineer bomen en struiken van verschillende hoogtes om een sterke, gelaagde windkering te creëren.

Hogere bomen vangen de eerste windstoten, terwijl lagere struiken bescherming bieden aan de planten daarachter.

Enkele of dubbele rij

Kleinere percelen plant je een enkele rij aanplant.
Voor grotere kies je een dubbele rij aanplant



Stikstofbinders Bomen en Struiken

- **Elaeagnus-soorten (Olijfwilg)**

Uitstekende stikstofbinders die eetbare bessen produceren. Geschikte soorten zijn:

- *Elaeagnus umbellata* (Herfstolijfwilg)
- *Elaeagnus x ebbingei* (Zilverbes)
- *Elaeagnus multiflora* (Langstelige olijfwilg)

- **Hippophae rhamnoides (Duindoorn)**

Een struik die stikstof bindt en zeer voedzame, eetbare bessen produceert.

- **Alnus-soorten (Elzen)**

Snelgroeiende bomen die stikstof binden. Een goede keuze is *Alnus viridis* (Bergels), ideaal voor voedselbossen.

Stikstofbinders

Elaeagnus umbellata var



Stikstofbinders

Elaeagnus x ebbingeiv



Zilverbes



Stikstofbinders

Duindoorn

Hippophae rhamnoides



Stikstofbinders

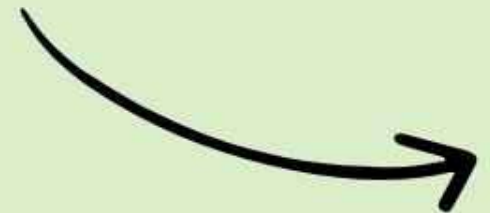
Els met vele variaties



Biodiversiteit

Kies planten die niet alleen bescherming bieden tegen de wind, maar ook voedsel en schuilplaats vormen voor vogels en insecten. Dit verrijkt het ecosysteem van je voedselbos.

In de module een lijst van planten die hier geschikt voor zijn, hier een greep uit deze lijst.





Meidoorn – Crataegus Manogyna

Meidoorn normaliseert de bloeddruk en reguleert de hartwerking. Het verbetert de doorbloeding van hart en vaten. Ook is het een goed middel tegen nervositeit, angst en stress.



Vlier – Sambucus Nigra



Het werkt ontstekingsremmend, vochtafdrijvend en slijmoplossend. Het kan worden gebruikt bij griep, verkoudheid en ter preventie van diverse ziekten. Het zit boordevol vitaminen, mineralen en flavonoïden.



Hazelaar - Corylus



Hazelnoten zitten boordevol omega-9 vetzuren, vitamines E en B, en mineralen zoals calcium en magnesium, die zorgen voor sterke botten, gezonde tanden en meer energie. De jonge bladeren en takken bevatten geneeskrachtige stoffen die immuunsysteemversterkend werken en geschikt zijn voor thee en tincturen.



Boerenjasmijn - Philadelphus



Boerenjasmijn wordt gewaardeerd om zijn overvloedige witte bloemen, die van late lente tot vroege zomer bloeien. De zoete geur en aantrekkingskracht op bijen en vlinders maken het een favoriet in iedere tuin.

Vuilboom – Rhamnus



De vuilboom is een bescheiden struik, maar een magneet voor leven in je tuin. Zijn onopvallende bloempjes, die van mei tot september bloeien, zitten vol nectar en trekken bijen, vlinders en nachtvlinders aan. Hoewel de bessen niet eetbaar zijn, zijn ze een feestmaal voor vogels. Een perfecte keuze voor een diervriendelijke tuin!

Gele kornoelje – Cornus mas



Veelzijdige struik is zowel eetbaare als geneeskrachtig. De rijpe rode bessen zijn heerlijk in jam, compote, of vruchtenwijn, terwijl de onrijpe bessen gepekeld kunnen worden als "olijven." Gele bloemen zijn eetbaar en perfect voor salades of thee.

Medicinale waarde: De vruchten en bladeren bevatten antioxidanten en werken ontstekingsremmend. Ze ondersteunen het hart- en vaatstelsel, helpen de bloedsuikerspiegel reguleren.

Forsythia



De bloemen zijn rauw eetbaar en kunnen verwerkt worden in salades of bloemenboter. Traditioneel wordt de forsythia al eeuwenlang ingezet in de geneeskunde vanwege zijn antibacteriële en ontstekingsremmende eigenschappen. Ook staat het bekend om zijn kalmerende werking en ondersteuning bij verkoudheid en griep.

Gaspeldoorn – *Ulex europaeus*



Gaspeldoorn is een struik die vooral bekend staat om zijn stekelige takken en gele bloemen. Het wordt vaak gebruikt als natuurlijke afscheiding. Goede keuze voor tuinen in kustgebieden dankzij zijn aanpassingsvermogen aan zoute lucht en zandige bodems. Deze struik groeit goed op voedselarme, licht zure grond en houdt van volle zon. Hij gedijt in droge tot matig vochtige omstandigheden.

